

# BIENVENIDOS A LA GRAN AVENTURA DE AYUDAR



alza la mirada

**¡Hola, ayudantes! Seguro que os encanta jugar y pasarlo bien en clase. Esta semana vuestro objetivo es demostrar que cuando nos ayudamos, ¡hacemos que todo el colegio brille mucho más! Aquí tenéis vuestros desafíos:**

## Acción 1

### El teléfono de la empatía

**Vuestro reto:** Sentaos en un gran círculo en el suelo. El profesor le va a susurrar un secreto al oído al primer compañero del círculo. Ese secreto será una situación de un amigo que necesita ayuda (por ejemplo: "*Carlos está triste porque se le ha roto un cuento*").

**La cadena:** Tenéis que pasáros el mensaje susurrando de uno en uno muy rápido. ¡Hay que escuchar con mucha atención a la primera porque no se puede repetir!

**¡Acción!** Cuando el mensaje llegue al último niño, este se pondrá de pie y lo dirá en voz alta. En ese mismo momento, ¡toda la clase tendrá solo 10 segundos para hacer con mímica cómo ayudaríais a ese compañero!



## Acción 2

### El "Veo Veo" de buenas acciones

**Vuestro reto:** Vais a trabajar por parejas y os vais a convertir en patrullas de inspección. Vuestra misión es abrir bien los ojos para cuidar nuestro espacio.

**El juego:** El profesor empezará a cantar: *Veo, veo... una oportunidad de ayuda de color... ¡Azul!* (o el color del objeto que esté descuidado).

**La solución:** Sin correr y en silencio, tendréis que buscar qué está desordenado en la clase (un abrigo en el suelo, una silla mal puesta, un estuche abierto). La primera pareja que lo encuentre irá a solucionarlo y meterá una estrella dorada en el Bote de la Luz (tarro de buenas acciones) de la clase. ¡A ver cuántas estrellas conseguimos esta semana!

## Acción 3

### La telaraña del buen corazón

**Vuestro reto:** Al final del día, todos nos sentaremos formando un gran círculo en el suelo. El profesor tendrá un ovillo de lana de un color muy alegre.

**La magia:** El profesor agarrará la punta del hilo y le lanzará el ovillo a un compañero que haya hecho algo bonito hoy (por ejemplo, alguien que haya prestado un lápiz o que haya invitado a jugar a otro en el patio). Al lanzarlo, dirá en voz alta: *"Le paso el ovillo a Marta porque hoy me ha ayudado a recoger los materiales"*.

**Tejiendo la red:** Marta cogerá el ovillo, sujetará un trozo del hilo con su mano, y le lanzará el resto del ovillo a otro compañero para agradecerle otra buena acción del día. Poco a poco, el hilo irá cruzando de un lado a otro del círculo.

**La meta:** Cuando todos hayamos recibido el ovillo, ¡veremos que hemos tejido una gigante telaraña de colores entre todos! Eso nos demostrará de forma mágica que nuestras ayudas nos unen y nos convierten en un verdadero equipo que se cuida, tal y como nos enseña el Papa León XIV. Al terminar, soltaremos la red y nos daremos un fuerte aplauso.

## Acción 4

### El relevo del cuidado

**Vuestro reto:** Vais a salir al patio o al gimnasio y os vais a colocar en filas por equipos. Os vais a poner por parejas dentro de vuestra fila y os vais a coger de la mano muy fuerte. ¡No os podéis soltar en todo el juego!

**El camino:** La primera pareja recibirá un globo en forma de corazón. Tendréis que llevarlo flotando en el aire (dándole toques con la mano que os quede libre) hasta la meta y volver.

**El abrazo mágico:** Si el corazón se os cae al suelo, ¡no pasa nada! Os paráis, os miráis a los ojos, os decís una frase bonita (como: *¡Ánimo, tú puedes!*) y seguís avanzando. El juego no termina cuando un equipo llega primero, ¡termina cuando todas las parejas de la clase han completado el camino juntas!

